

Alergeny v zařízeních společného stravování

Dne 13. prosince 2014 nabývá účinnosti Nařízení Evropského parlamentu a Rady EU č.1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům (dále jen Nařízení EU č.1169/2011). Nařízení EU č.1169/2011 upravuje stávající předpisy o označování potravin v EU s cílem umožnit spotřebiteli (strávníkovi) informovaný výběr potravin a jejich bezpečné použití. Záměrem je dosažení vysoké míry ochrany zdraví strávnicka a zaručení jeho práva na informace - informace o potravinách a pokrmech, které konzumuje.

Jedná se pouze o zajištění informovanosti strávníků, nikoli povinnost zajistit dietní stravování odpovídající individuálním dietním požadavkům. Označení alergenů v pokrmech neznamena snížení kvality stravování nebo dokonce nebezpečí připravovaného pokrmu. Jedná se o velmi důležitou informaci pro osoby trpící potravinovou alergií nebo intolerancí, které musí některé potraviny ze svého jídelníčku naprosto vyloučit. Prostřednictvím údaje na jídelníčku jim pouze umožníme s právním předpisem EU informovaný výběr potravin, které jsou pro ně bezpečné.

EU specifikovala 14 hlavních potenciálních alergenů, které podléhají legislativnímu značení. Na jídelníčku jsou alergen označeny čísly za jednotlivými jídly a seznam alergenů je vyvěšen spolu s jídelníčky.

Seznam alergenů

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici
č. 1169/2011 EU

1. obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. koryši

a výrobky z nich



3. vejce

a výrobky z nich



4. ryby

a výrobky z nich



5. Podzemnice Olejná (arašídy)

a výrobky z nich



6. sójové boby (sója)

a výrobky z nich



7. mléko

a výrobky z něj



8. Skořápkové plody

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. celer

a výrobky z něj



10. hořčice

a výrobky z ní



11. sezamová semena (sezam)

a výrobky z nich



12. Oxid siřičitý a siřičitany

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
a výrobky z nich

13. vlčí bob (lupina)
a výrobky z něj

14. měkkýši

a výrobky z nich

