



PROJEKT

„S tátou a mámou chceme žít zdravě“

„S tátou a mámou chceme žít zdravě“, tak jsme nazvali projekt, který proběhl v měsíci květnu za podpory Města Hodonína v rámci rodinné politiky v naší Mateřské škole Pestrokvítek. Projekt jsme zaměřili na téma Zdravý životní styl, jelikož máme pocit, že snad vlivem dnešní uspěchané moderní doby je ze strany rodiny opomíjen.

Tak jako v loňském školním roce i letos jsme se zhostili nelehkého úkolu s velkou zodpovědností a hlavně časovým předstihem z důvodu náročnosti projektu na přípravu. Připravili jsme s dětmi vystoupení, vyrobili dárek pro maminku, vyzdobili třídy a přilehlé prostory a také nachystali výtvarný materiál na společné dílo rodičů s dětmi, které zůstane v naší mateřské škole jako součást výzdoby. A nesmíme zapomenout na slavnostní tabuli, která se skládala ze samých zdravých pokrmů jak kupovaných, tak přinesených rodiči, či vařených ve školní kuchyni, která se plně zapojila do projektu se svými pomazánkami. A co se vlastně dělo v jednotlivých třídách?

V Pomněnkách se děti proměnily do lidových krojů a rodičům zpívaly a tancovaly a k tomu jim paní učitelky na housle hrály. Pak si společně vyrobili ovoce z papíru do kterých napsali „Zdravé vzkazy pro všechny“. Také si pískem ozdobili květináče a sázeli pažitku.

U Pampelišek se také vystupovalo pro maminky s básněmi, písněmi i květináče se zdobily tentokrát ubrouskovou technikou a vysazovaly se bylinkami. Nakonec si společně namalovali a „zasadili“ zdravou zeleninu „Košík plný zdraví“. I zde nechyběly ovocné a zeleninové talíře jako občerstvení.

Pásmo pro maminky také předvedly Růžičky a to celé v ovocně-zeleninových kostýmech. Oblíbené zdobené květináče ubrouskovou technikou nechyběly ani v této třídě, tentokrát se vysévaly bylinkami. Velkým společným dílem se stal obraz tvořený z papírových proužků plakátů na téma jídlo. Ve Vlčím máku si mohli rodiče s dětmi zacvičit na téma „Ve zdravém těle zdravý duch“, také si namalovat na sklo ovoce či zeleninu a společně si vyrobit plastický obraz ze srdíček „Zdravé jablko“, současně u toho pojídat ovoce a zeleninu a pít ovocné džusy.

Kuchaři ze Čtyřlístku pro rodiče připravili pestrou, bohatě zdobenou sváteční tabuli, vystoupení s básněmi a dokonce jim zazpívali recept. Po té se společně vrhli na tvorbu velké kuchařky s názvem „Rodinné recepty ze Čtyřlístku“. Vytvářeli také ovocně-zeleninové špízy a s fantazií zdobené obložené talíře. K tomu všemu se v baru U Čtyřlístku podávaly zdravé nápoje s brčkem a opičkou.

I u Tulipánků se slavilo. Tulipánci přivítali rodiče vystoupením ve veselých červených tričkách. Pak vytvořili společně s rodiči „Pyramidu a strom zdravé výživy“ lepené sušenými plody a semeny, dále vařili ovocný a zeleninový salát.

Kopretinky k svátku maminkám zacvičily s medvídky, zazpívaly, zrecitovaly a zahrály i krátkou dramaturgií. Po náročném vystoupení doplnily energii ochutnávkou sušených plodů a špízů z ovoce a zeleniny. Maminkám též udělala radost vlastnoručně vyrobená dekorativní sklenička plněná různými druhy semen. Jako společný výtvar vznikla při tomto odpoledni holčička „Pyramidka“.

Pobavili jsme se, předvedli výtvarné a kuchařské umění, udělali něco pro své zdraví a hlavně strávili jsme spolu hezké sváteční odpoledne.

Fotografie z projektu můžete zhlédnout na našich webových stránkách.

Kamila Nemčková