

# Jídelní lístek

od 14.9. - 18.9.2026

- Pondělí:** Rohlík, rostlinné máslo, borůvkové mléko (1,7)  
Ovocná svačinka  
Polévka cizrnová s houskou (1,9)  
Zapečené těstoviny s tuňákem sypané sýrem, čerstvá zelenina (1,4,7)  
Chléb špaldový, pomazánka valašská, šťáva, jablko (1,3,7)
- Úterý:** Chléb řemeslný, pomazánka lososova, mléko (1,4,7)  
Ovocná svačinka  
Polévka zeleninová s quinoou a vejci (1,3,9)  
Sekaná pečeně se sušenými rajčaty, bramborová kaše, kompot  
Křehký chléb, pomazánka sýrová s nivou, rajče, šťáva (1,7)
- Středa:** Domácí moučník, bílá káva (1,3,7)  
Ovocná svačinka  
Polévka hovězí s nudlemi (1,9)  
Králík na smetaně, cereální knedlík (1,3,7,9)  
Chléb Morava, pomazánkové máslo, okurek, šťáva nektarinka (1,7)
- Čtvrtek:** Drobnozrnná bageta, pomazánka budapešská, mléko (1,7)  
Ovocná svačinka  
Polévka rybí s luštěninovými nudlemi (1,4,9)  
Vepřové žebírko, hořčicový přeliv, brambory, dušená zelenina (1,7)  
Chléb finský, pomazánka avokádová, rajče, šťáva (1,7)
- Pátek:** Chléb žitný obložený šunkou, okurek, mléko (1,7)  
Ovocná svačinka  
Polévka gulášová s bramborem (1,10)  
Zeleninové rizoto sypané parmezánem, okurek (1,7)  
Pribináček kapsík, banán, šťáva (7)

Čísla uvedená u jednotlivých pokrmů obsahují alergeny dle přiloženého seznamu.